

Det handler om kærlighed ... af Charlotte Fruergaard

Når den eneste ene banker på dit hjerte ...

Det handler om kærlighed – ikke mindst om selvkærlighed – så simpelt er det faktisk. For hvordan kan man forvente, at et andet menneske kan elske én, hvis man ikke elsker sig selv plus slæber rundt på en pukkel af destruktive livsmønstre, illusioner om kærligheden og troen på, at det altid er den andens skyld? Hemmeligheden afsløres i parterapeut og coach Charlotte Fruergaards første bog. Bliv indviet i hendes kendte teori 'Kærlighedens termostat', som vil revolutionere dit syn på kærligheden – og ikke mindst dig selv, dit kærlighedssprog, din evne til tilgivelse, din partner og din kærlighedstype.



Fruergaard er bl.a. kvinden bag kærlighedskurset Choice Relationship og udtaler: "Jeg brænder for kærligheden – hvis den ikke fungerer, er det svært at få andet til at fungere." Udviklingen af Choice Relationship har hurtigt bragt hende frem i rampelyset som en af kærlighedslivets førende stemmer og frontkæmpere: "Allerhelst vil jeg se mig selv som en gammel vis kone, der har gjort en forskel for kærligheden, så mine børn og kommende generationer tør lade sig elske og blive elskede."

Og hvor mange af os har ikke ønsket at finde den eneste ene, elske prinsen på den hvide hest eller at kysse Tornerose og så leve lykkeligt til vores dages ende – ligesom i de eventyr vi som børn fik læst som godnathistorie. Hvor mange af os har ikke siddet midt i vores kaotiske kærlighedsliv uforstående og frustrerede over, at det ikke gik, som vi ønskede? Kærligheden må ikke tages for givet – det har vi efterhånden lært. Vi skal ofte arbejde hårdt for, at kærligheden skal blomstre, vokse og blive inderlig dyb, hvis vi overhovedet når så langt, inden forholdet går i stykker. Så sidder vi tilbage og søger svar på de mange spørgsmål, samtidig med at vi forsøger at hele vores sår. Sådan beskriver vi ofte vores møde med kærligheden.

Denne oplevelse af kærligheden og dens problematikker udtrykkes også tydeligt i den hverdag, vi lever i. Biograferne viser film om ulykkelig kærlighed, vores yndlingssange handler om det samme; kærligheden, der var så stor, og som nu er bristet. Når vi står midt i det og ser det ske rundt omkring os, er det svært at forestille sig, at det kunne være anderledes. Men du kan netop blive fri for at gentage den kedelige historie. Den hvor prinsen *ikke* kom på sin hvide hest. Den hvor I *ikke* levede lykkeligt til jeres dages ende. Der er en anden mulighed og en anden vej, du kan gå. Med hjælp fra Charlotte Fruergaard løser du kærlighedens mysterier og finder en helt ny vej til kærligheden; en vej, der starter i og med dig selv.

Den ultimative livsguide til alle, der tør kærligheden ... Tør du?

Udkommer 16. april



Om forfatteren: **Charlotte Fruergaard** (f. 1964)

Det handler om kærlighed ... er Charlottes første udgivelse som forfatter. Der er dog allerede planlagt flere bogudgivelser. Hun har altid beskæftiget sig med formidling, mennesker og udvikling og har været med på de fleste bølger af udvikling, både i privat- og i erhvervslivet, hvor hun også fungerer som underviser. Mere end 4000 mennesker har i de sidste 17 år været på hendes seminarer, kurser eller til private sessions. Choice Relationship er blevet en stor succes i både Danmark og England og er med hastige skridt ved at brede sig til Sverige.

Læs mere på www.winlife.dk

Interview: Charlotte Fruergaard stiller gerne op til interview – kontakt Tine Knapp på e-mail: tine.knapp@magnoliapress.dk.

Anmeldereks: Udsendes primo april. Manuskriptet kan dog rekvireres til anmeldelse og omtalelse.

Om bogen

Forfatter: Charlotte Fruergaard

Titel: *Det handler om kærlighed ...*

Pris: 249 kr.

Omfang: 220 sider

Forlag: MagnoliaPress/ArtPeople ved direktør Tine Knapp, Åboulevard 60. 3 tv. DK-2200 København N.

MagnoliaPress 

ArtPeople's nye livsstils- og kvindebogsførlag