

Bognyhed fra MagnoliaPress/Artpeople

Dig og Mig ***En brugsbog om parforhold***

Af Winnie Haarløv

Størst af alt er kærligheden ...

Det sagde bare bang!” eller ”Vi er skabt for hinanden!” jubler man typisk efter mødet med den ’den eneste ene’, som kort tid efter viser sig at være ’den helt forkerte’, når forelskelsen drukner i hverdagens trummerum. *Dig & Mig* hjælper dig med bevare magien i parforholdet, som er adgangsbilletten til det tætteste, vi kommer på det smukkeste i livet: nemlig kærlighed. Læs bl.a. om de 25 myter, som er skyld i, at de fleste brud sker. Bogen indeholder alle de essentielle emner, som f.eks. kommunikation og kriser, og når par søger professionel hjælp hos Winnie Haarløv beder de typisk om redskaber eller værktøjer, som kan genoprette balancen i forholdet.

Dig & Mig afslører hemmelighederne bag det harmoniske parforhold, og hvordan I som par kan arbejde sammen om jeres udfordringer og genoprette harmonien i forholdet. Ved hjælp af øvelser, tests og samtaleforslag lader den jer afdække jeres forskelligheder og giver forslag til, hvordan I kan leve med dem, kommunikere på en konstruktiv måde, opløse konflikter og vise hinanden jeres sande følelser.

En sand parforholdsbibel med en uundværlig værktøjskasse til dig, der vil bevare magien i dit parforhold.



Winnie Haarløv (f. 1949) har flere uddannelser og 25 år i IT- og reklamebranchen i bagagen. Med en uddannelse som eksamineret, diplomeret gestaltterapeut (MPF), proceskonsulent og coach, startede hun egen praksis for individklienter og par, sideløbende med at hun skriver bøger og holder foredrag og workshops om kommunikation og konflikthåndtering. Hendes bogkatalog består af to håndfulde bøger og omfatter både romaner, debat- og faglitteratur.

Privat har hun en skilsmisse bag sig, lever nu på 33. år i sit andet ægteskab og er farmor til tre børnebørn. Mere på www.terapeut.net.

Anmeldereks. og forfatterfoto: Kontakt direktør Tine Knapp på e-mail: tine.knapp@magnoliapress.dk. Bogen udkommer 20. februar.

